



Flash info sécurité des Ailes Tourangelles

EN BREF :

➤ **EVSS :**

Rappel : les nouvelles cales mises à disposition font partie du « lot de bord » des avions et par conséquent elles doivent en permanence rester à bord. Après les avoir retirées lors de la pré vol, n'oubliez pas de les ranger dans la soute à bagages, elles pourront vous être utiles lors d'un stationnement sur un terrain extérieur.



Complément d'huile : Avant de vérifier le niveau d'huile moteur pensez à bien brasser l'avion au préalable et attendre les 3 « rots » avant de vérifier la jauge. Le mois dernier une nouvelle fois un complément d'huile intempestif a été constaté dépassant le niveau maxi et conduisant l'équipe de maintenance à retirer l'excédent par ponction à la seringue (1 heure de travail !). Un excédent d'huile peut également perturber le bon fonctionnement voire endommager le moteur.

➤ **VAC LFEF :**

Nouveau ! Le père Noël nous a apporté une mise à jour de notre VAC ! Elle intègre notamment le nouveau circuit de piste pour la 010 et les zones de survol à éviter par rapport aux nuisances sonores. Respectez ces circuits publiés, ils sont en conformité avec le Plan d'exposition au bruit de notre plateforme (PEB) ceci nous protège, en principe, de tout recours des riverains pour nuisance sonore. Il en va de la pérennité de notre activité sur cette plateforme



➤ **SUP AIP :**

Plusieurs SUP AIP nous concernent dans la région Tourangelle et doivent être pris en compte dans la préparation de nos vols. Le premier SUP AIP 270/2021 concerne la modification des TMA et CTR de LFOT depuis son exploitation par les autorités civiles, le second SUP AIP 007/2022 quant à lui notifie la création d'une ZRT pour le vol de drones militaires dans le Sud de LFOT jusqu'aux abords de LFEN. Pour ce dernier, l'activation réelle de cette ZRT est publiée par NOTAM. Tous les détails sont bien sûr consultables sur le site du SIA. Vigilance donc pour vos vols vers l'OUEST.

➤ **AVITAILLEMENT SP98 :**

Après la période d'essais des différentes possibilités de zone d'avitaillement de nos appareils en SP98 avec la remorque citerne mobile, la zone Nord du hangar a été retenue. Le stationnement de la remorque se fait donc désormais près de la porte Nord et l'avitaillement des appareils se fait sur la place réservée du parking située près du hangar. Une communication spéciale sera faite dans les prochaines semaines pour préciser la procédure complète.

➤ **CONSIGNES SANITAIRES :**

Rappel : Les consignes sanitaires et le respect des gestes barrières sont toujours d'actualité !

Rappel : Nettoyage de la cabine des avions et des organes extérieurs manipulés lors de la pré-vol avec des lingettes désinfectantes. Port du masque lors des vols en DC ou avec des passagers qui ne sont pas membres de votre foyer familial.

➤ **CONFERENCES SECURITE :**

Les conditions sanitaires de fin d'année n'ont pas permis la tenue de la conférence prévue le 11/12. Un nouveau calendrier est à l'étude pour 2021, tous les détails vous seront donnés par une communication spécifique.



LE TABLEAU DE BORD DE LA SECURITE

Le bilan Sécurité 2021 sera présenté et analysé lors de l'AG du 20 Mars.

Le tableau de bord pour 2022 a été validé par le CD du 01//22. Il reprend les items de 2021 avec des objectifs recalés en fonction des résultats 2021.

ITEM	Objectif 2022	Situation au 01/02/2022	Tendance
Evènements sécurité à déclarer à l'autorité	< = 2	0	
REX traités dans les 15 jours suivant leur émission	90%	Nbr REX 2 Nbr traités : 1	
Diffusion des flash sécurité	5/an	6	
Conférences sécurité	2/an	0	
Réalisation actions PAS	90%	0%	

LE THEME DU BIMESTRE :

➤ **FATIGUE, STRESS et MEDICAMENTS* :**

Connaissez-vous ce moyen mémo-technique qui vous permet de vous auto évaluer sur votre état de santé avant d'entreprendre un vol ?

« **I'M SAFE** » que l'on traduira par « **Je suis en sécurité** ».

Illness (maladie): Ai-je des symptômes ?

Medication : Suis-je sous traitement? Me suis-je auto médiqué ? Ai-je consommé de la drogue ?

Stress : Ai-je une pression psychologique due à mon travail ? Suis-je inquiet à propos de soucis financiers, d'ennuis de santé, de troubles familiaux ?

Alcool : Ai-je consommé de l'alcool dans les 8 heures ? Dans les 24h ?

Fatigue : Suis-je fatigué ou insuffisamment reposé ?

Emotion : Dans quel état émotionnel suis-je : En colère, déprimé, anxieux ?

Si vous répondez par l'affirmative à l'un de ces items, il est préférable de différer ou de reporter votre vol. Ainsi vous serez « **SAFE** ». Nous sommes tous confrontés à un moment ou un autre à un état de fatigue, de stress ou à un traitement médicamenteux.



Ces situations peuvent affecter notre capacité à piloter.

Il est donc important de savoir les identifier et de trouver une méthode d'auto-évaluation simple permettant de décider si nous sommes ou non capables d'engager un vol à l'instant T.

➤ **FATIGUE :**

Alarme biologique prévenant l'insuffisance des ressources disponibles pour faire face à la tâche.

La fatigue affecte la performance et la capacité de prise de décision rapide et adaptée à la situation.

Ainsi après un vol de 3 heures en conditions météorologiques difficiles il est probable que vous vous sentiez fatigué. Cela risquera d'affecter la qualité de votre atterrissage mais vous êtes également susceptibles de commettre des erreurs de jugement.

➤ **STRESS :**

Alarme biologique prévenant de l'insuffisance des capacités pour faire face à la tâche à accomplir.

Le stress : dans le travail, l'entourage familial.

Une préparation insuffisante d'un vol, navigation notamment, peut rapidement vous amener dans un état de stress.

➤ **MEDICAMENTS :**

Certains augmentent la somnolence : médicaments contre le rhume, l'hypertension artérielle, les allergies, les problèmes du sommeil, la dépression etc..

La prise régulière de somnifères (benzodiazepines) provoque des effets indésirables : somnolence, troubles de la mémoire, troubles de la vision, troubles de la coordination motrice, augmentation du temps de réaction.

Pensez à vérifier les pictogrammes d'information sur le niveau de risque de somnolence engendrés par la prise de certains médicaments. Vous les trouverez sur les emballages ou dans sur la notice d'information des médicaments.

**Article rédigé sous la supervision de P.KRUST médecin aéronautique*

LA SECURITE C'EST L'AFFAIRE DE TOUS, BONS VOLS !